

Таблица 6.2

**САМООЦЕНКА ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 19 ЛЕТ И БОЛЕЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА
ПО КОЭФФИЦИЕНТУ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе по степени активности	
		легкая и средняя степень активности КФА 1,0-1,8	высокая степень активности КФА >1,8
Лица в возрасте 19 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе по самооценке состояния своего здоровья			
хорошее	25.8	30.6	20.7
удовлетворительное	58.9	52.0	66.3
плохое	15.3	17.4	13.0
Респонденты, за исключением детей в возрасте до 3-х лет – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе считают, что их вес			
нормальный	59.9	59.8	60.1
недостаточный	5.1	4.9	5.3
избыточный	35.0	35.3	34.7
Лица в возрасте 19 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что за последние полгода			
потеряли в весе	13.8	13.1	14.5
прибавили в весе	23.7	24.1	23.2
вес не изменился	62.6	62.8	62.3
Из числа лиц в возрасте 19 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья			
улучшилось	2.5	2.5	2.4
ухудшилось	37.0	33.2	41.1
осталось без изменений	60.5	64.2	56.6

	Все респонденты	в том числе по степени активности	
		легкая и средняя степень активности КФА 1,0-1,8	высокая степень активности КФА >1,8