

Таблица 12.4

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ЧАСТОТЕ СЛЕДОВАНИЯ
ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ОГРАНИЧЕНИЯМ
ПО ИНДЕКСУ МАССЫ ТЕЛА (ПО ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ)**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали, что:				
Не подсаливают пищу, которую едят – всего	73.7	80.6	68.2	70.4
в том числе				
никогда	28.8	30.9	24.6	27.2
время от времени	20.8	23.6	19.8	20.0
редко	24.1	26.1	23.8	23.3
Предпочитают нежирную мясную пищу (или едят рыбу или птицу вместо мяса) – всего	88.2	87.2	88.0	90.1
в том числе				
почти всегда	30.3	29.6	29.2	31.9
время от времени	34.7	36.5	34.6	31.3
редко	23.2	21.1	24.3	26.8
Потребляют нежирное молоко или молочные продукты – всего	77.3	75.1	78.8	78.5
в том числе				
почти всегда	35.0	36.8	32.8	35.8
время от времени	19.4	21.4	18.0	20.8
редко	23.0	16.9	28.0	21.9
Используют низкокалорийную заправку для салата вместо обычной – всего	59.0	60.1	55.6	64.7
в том числе				
почти всегда	14.5	15.5	11.2	15.7
время от времени	16.5	17.6	15.7	16.7
редко	27.9	27.0	28.8	32.2

	Все респонденты	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
Едят на десерт фрукты вместо высококалорийных кондитерских изделий – всего	81.8	83.0	81.1	83.1
в том числе				
почти всегда	22.5	22.8	19.7	25.2
время от времени	36.3	38.4	36.4	34.8
редко	23.0	21.8	25.0	23.2
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0
из них				
почти всегда следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	68.1	62.9	70.0	73.0
почти всегда следуют всем перечисленным диетологическим ограничениям	0.8	0.4	1.0	0.5
никогда не следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	57.3	57.9	57.6	53.3
никогда не следуют ни одному из перечисленных диетологических ограничений	1.3	0.0	2.8	0.9
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе:				
употребляют сахар	82.1	83.6	84.6	77.0
не употребляют сахар	17.9	16.4	15.4	23.0
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что:				
считают себя вегетарианцами	0.2	0.3	0.2	0.0
не считают себя вегетарианцами	99.8	99.7	99.8	100.0

	Все респонденты	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)