

Таблица 3.3

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	из них проживающие в домохозяйствах,	
		имеющих детей в возрасте до 18 лет	не имеющих детей в возрасте до 18 лет
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100	100	100
из них указали частоту потребления(за январь-март 2013 г.):			
<i>Хлеб</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	96.7	95.1	97.6
один раз в неделю	1.9	2.9	1.4
несколько раз в месяц	0.3	0.5	0.2
один раз в месяц или реже	0.3	0.8	0.0
практически не употребляют	0.6	0.6	0.6
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	76.2	89.3	68.7
один раз в неделю	16.4	6.4	22.1
несколько раз в месяц	7.1	4.4	8.6
один раз в месяц или реже	0.2	0.0	0.2
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	67.7	74.4	63.9
один раз в неделю	17.8	10.5	22.0
несколько раз в месяц	8.7	5.8	10.4
один раз в месяц или реже	4.7	8.4	2.5
практически не употребляют	0.9	0.8	1.0
<i>Фрукты свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	55.2	57.6	53.7
один раз в неделю	23.3	23.7	23.1
несколько раз в месяц	12.4	9.7	13.9
один раз в месяц или реже	6.8	6.8	6.9
практически не употребляют	2.2	2.2	2.2
<i>Соки фруктовые/овощные</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	20.4	32.1	13.8
один раз в неделю	24.7	17.7	28.7
несколько раз в месяц	27.9	29.1	27.1
один раз в месяц или реже	15.7	14.7	16.2

	Все респонденты	из них проживающие в домохозяйствах,	
		имеющих детей в возрасте до 18 лет	не имеющих детей в возрасте до 18 лет
практически не употребляют	11.2	6.4	13.8
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	83.1	90.8	78.7
один раз в неделю	10.6	4.6	14.1
несколько раз в месяц	4.7	3.5	5.4
один раз в месяц или реже	1.2	0.7	1.5
практически не употребляют	0.2	0.5	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	34.9	41.9	31.0
один раз в неделю	28.4	25.8	29.9
несколько раз в месяц	22.6	19.4	24.4
один раз в месяц или реже	7.3	7.0	7.5
практически не употребляют	6.5	5.9	6.9
<i>Мясные изделия копченые</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	15.5	19.1	13.5
один раз в неделю	25.3	22.4	27.0
несколько раз в месяц	28.0	27.4	28.3
один раз в месяц или реже	16.7	21.6	13.9
практически не употребляют	14.3	9.4	17.1
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	19.4	16.8	20.8
один раз в неделю	30.0	28.0	31.1
несколько раз в месяц	33.4	32.3	34.1
один раз в месяц или реже	12.4	16.8	9.8
практически не употребляют	4.7	6.2	3.9
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	71.5	76.0	69.0
один раз в неделю	14.9	11.2	17.1
несколько раз в месяц	6.4	5.5	7.0
один раз в месяц или реже	2.9	3.6	2.5
практически не употребляют	4.0	3.7	4.2
<i>Масло сливочное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	50.3	58.4	45.6
один раз в неделю	19.4	18.5	20.0
несколько раз в месяц	14.8	11.5	16.7
один раз в месяц или реже	8.0	4.5	10.0
практически не употребляют	7.3	7.1	7.4
<i>Спреды (маргарины)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	4.7	5.7	4.2
один раз в неделю	3.2	4.2	2.7

	Все респонденты	из них проживающие в домохозяйствах,	
		имеющих детей в возрасте до 18 лет	не имеющих детей в возрасте до 18 лет
несколько раз в месяц	7.5	6.4	8.1
один раз в месяц или реже	10.5	12.5	9.4
практически не употребляют	73.9	71.3	75.4
<i>Сыр</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	31.4	34.4	29.6
один раз в неделю	23.0	21.6	23.8
несколько раз в месяц	26.3	27.1	25.9
один раз в месяц или реже	14.0	11.1	15.7
практически не употребляют	5.1	5.8	4.7
<i>Творог и творожные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	27.3	27.9	26.9
один раз в неделю	28.0	23.6	30.5
несколько раз в месяц	23.1	22.5	23.5
один раз в месяц или реже	11.4	14.2	9.8
практически не употребляют	10.0	11.8	9.0
<i>Салатные заправки (майонез, растительное масло)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	67.4	77.8	61.5
один раз в неделю	14.2	10.3	16.5
несколько раз в месяц	10.0	6.8	11.9
один раз в месяц или реже	3.4	2.0	4.2
практически не употребляют	4.8	3.1	5.7
<i>Торты, шоколад (вкл. конфеты)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	37.3	45.2	32.7
один раз в неделю	19.7	17.8	20.8
несколько раз в месяц	21.1	15.5	24.3
один раз в месяц или реже	13.0	13.2	12.9
практически не употребляют	8.7	8.2	9.0
<i>Сладкие газированные напитки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.8	5.7	1.2
один раз в неделю	7.7	13.1	4.7
несколько раз в месяц	8.5	10.5	7.3
один раз в месяц или реже	16.9	20.4	14.9
практически не употребляют	64.0	50.4	71.7
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	11.2	14.4	9.3
один раз в неделю	17.5	22.0	15.0
несколько раз в месяц	17.9	18.6	17.6
один раз в месяц или реже	22.9	20.4	24.3
практически не употребляют	30.3	24.5	33.5
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>			

	Все респонденты	из них проживающие в домохозяйствах,	
		имеющих детей в возрасте до 18 лет	не имеющих детей в возрасте до 18 лет
ежедневно или несколько раз в неделю	3.3	3.5	3.1
один раз в неделю	1.0	1.1	1.0
несколько раз в месяц	2.6	2.0	2.9
один раз в месяц или реже	4.1	3.0	4.8
практически не употребляют	88.8	90.4	87.9
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.9	3.8	2.3
один раз в неделю	5.0	4.9	5.0
несколько раз в месяц	9.8	13.8	7.6
один раз в месяц или реже	16.6	19.2	15.2
практически не употребляют	65.5	58.4	69.6
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	1.5	1.9	1.3
один раз в неделю	4.9	9.8	2.2
несколько раз в месяц	8.6	14.1	5.5
один раз в месяц или реже	15.1	18.6	13.0
практически не употребляют	69.7	55.7	77.7
<i>Орехи (любые)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	4.3	3.1	5.0
один раз в неделю	10.5	10.6	10.4
несколько раз в месяц	20.3	26.4	16.9
один раз в месяц или реже	35.5	35.6	35.4
практически не употребляют	29.2	24.3	32.0
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.3	0.7	0.0
один раз в неделю	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.2	0.5	0.0
один раз в месяц или реже	1.4	1.2	1.5
практически не употребляют	98.0	97.6	98.2