

Таблица 3.1

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонд енты	в том числе проживают		в том числе					
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	мужчины- все	в том числе проживают		женщины- все	в том числе проживают	
					в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления (за январь-март 2013г.)									
<i>Хлеб</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	96.7	95.4	98.8	99.2	99.1	99.4	94.8	92.5	98.4
один раз в неделю	1.9	2.7	0.7	0.3	0.4	0.0	3.2	4.5	1.2
несколько раз в месяц	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.8	0.0
один раз в месяц или реже	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	0.0
практически не употребляют	0.6	0.9	0.0	0.3	0.4	0.0	0.8	1.3	0.0
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	76.2	77.5	74.0	78.1	81.3	72.8	74.7	74.5	74.9
один раз в неделю	16.4	15.5	17.8	14.3	11.7	18.8	18.0	18.5	17.1
несколько раз в месяц	7.1	7.0	7.2	7.3	7.0	7.8	6.9	7.0	6.8
один раз в месяц или реже	0.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.7
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи свежие</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	67.7	68.3	66.7	63.3	62.7	64.3	71.0	72.6	68.5
один раз в неделю	17.8	17.7	18.1	18.3	17.6	19.6	17.5	17.7	17.1
несколько раз в месяц	8.7	7.7	10.3	9.7	10.5	8.2	8.0	5.5	11.8
один раз в месяц или реже	4.7	5.2	3.7	7.1	7.6	6.3	2.8	3.4	1.8
практически не употребляют	0.9	1.1	0.6	1.3	1.6	0.9	0.6	0.7	0.4
<i>Фрукты свежие</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	55.2	63.7	41.4	50.5	57.2	39.1	58.7	68.8	43.0
один раз в неделю	23.3	21.4	26.4	24.7	25.0	24.1	22.3	18.6	28.0
несколько раз в месяц	12.4	9.1	17.7	14.0	11.0	19.0	11.1	7.5	16.8
один раз в месяц или реже	6.8	4.0	11.4	7.8	4.4	13.6	6.1	3.7	9.9
практически не употребляют	2.2	1.9	2.6	2.8	2.4	3.6	1.7	1.5	1.9
<i>Соки фруктовые/овощные</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	20.4	23.6	15.4	22.5	25.8	16.9	18.9	21.9	14.3
один раз в неделю	24.7	22.6	28.1	22.6	19.4	28.1	26.2	25.1	28.1
несколько раз в месяц	27.9	29.9	24.5	27.7	31.3	21.6	27.9	28.8	26.6
один раз в месяц или реже	15.7	15.9	15.3	16.3	16.1	16.6	15.2	15.7	14.4
практически не употребляют	11.2	8.0	16.2	10.7	7.4	16.2	11.5	8.5	16.2

	Все респонд енты	в том числе проживают		в том числе					
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают		женщины- всего	в том числе проживают	
					в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	83.1	82.2	84.5	85.6	84.4	87.6	81.2	80.5	82.3
один раз в неделю	10.6	10.8	10.3	9.4	10.1	8.2	11.5	11.3	11.8
несколько раз в месяц	4.7	5.0	4.1	4.5	5.1	3.6	4.8	5.0	4.5
один раз в месяц или реже	1.2	1.7	0.5	0.3	0.5	0.0	2.0	2.6	0.9
практически не употребляют	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	34.9	38.9	28.6	40.8	43.8	35.7	30.5	35.0	23.3
один раз в неделю	28.4	29.1	27.2	27.2	28.8	24.6	29.3	29.4	29.2
несколько раз в месяц	22.6	20.0	26.8	21.8	19.1	26.5	23.1	20.6	27.0
один раз в месяц или реже	7.3	6.8	8.2	5.3	5.4	5.1	8.9	7.8	10.5
практически не употребляют	6.5	5.2	8.7	4.6	2.8	7.4	8.1	7.1	9.6
<i>Мясные изделия копченые</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	15.5	17.8	11.9	18.9	19.7	17.5	13.0	16.2	7.9
один раз в неделю	25.3	26.9	22.7	26.7	27.8	25.0	24.2	26.3	21.1
несколько раз в месяц	28.0	25.2	32.5	27.3	23.2	34.1	28.6	26.7	31.4
один раз в месяц или реже	16.7	18.0	14.6	16.7	21.2	9.1	16.7	15.4	18.6
практически не употребляют	14.3	12.2	17.7	10.2	8.1	13.8	17.4	15.4	20.6
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	19.4	21.8	15.4	19.2	21.1	16.0	19.5	22.4	14.9
один раз в неделю	30.0	29.3	31.0	28.9	28.9	29.0	30.7	29.7	32.4
несколько раз в месяц	33.4	30.5	38.1	33.7	29.6	40.7	33.2	31.2	36.2
один раз в месяц или реже	12.4	12.3	12.4	11.9	12.2	11.4	12.7	12.4	13.2
практически не употребляют	4.7	6.1	2.6	6.0	8.2	2.2	3.8	4.3	2.8
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	71.5	73.4	68.5	69.8	72.3	65.5	72.8	74.2	70.7
один раз в неделю	14.9	15.2	14.5	16.7	18.5	13.8	13.6	12.6	15.0
несколько раз в месяц	6.4	4.9	8.9	6.6	2.9	13.0	6.3	6.4	6.0
один раз в месяц или реже	2.9	3.0	2.8	2.7	3.0	2.1	3.1	3.0	3.2
практически не употребляют	4.0	3.6	4.7	4.0	3.4	5.0	4.1	3.8	4.6
<i>Масло сливочное</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	50.3	48.4	53.3	49.5	46.0	55.6	50.8	50.2	51.7
один раз в неделю	19.4	23.9	12.3	23.1	30.2	11.1	16.6	18.9	13.1
несколько раз в месяц	14.8	14.0	16.2	12.7	12.3	13.5	16.4	15.3	18.2
один раз в месяц или реже	8.0	6.9	9.8	7.5	4.8	12.1	8.3	8.5	8.1
практически не употребляют	7.3	6.9	7.9	6.8	6.7	7.1	7.7	7.1	8.5
<i>Спреды (маргарины)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	4.7	5.1	4.2	3.7	3.7	3.8	5.5	6.1	4.5
один раз в неделю	3.2	1.7	5.7	2.2	0.4	5.2	4.0	2.7	6.1
несколько раз в месяц	7.5	7.0	8.2	8.2	8.7	7.5	6.9	5.7	8.7

	Все респонд енты	в том числе проживают		в том числе					
				мужчины- всего	в том числе проживают		женщины- всего	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
один раз в месяц или реже	10.5	9.9	11.5	8.0	5.3	12.7	12.4	13.5	10.6
практически не употребляют	73.9	76.4	69.9	77.6	81.9	70.2	71.1	72.0	69.6

	Все респонд енты	в том числе проживают		в том числе					
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают		женщины- всего	в том числе проживают	
					в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
<i>Сыр</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	31.4	38.8	19.3	27.4	32.5	18.6	34.4	43.7	19.9
один раз в неделю	23.0	25.8	18.4	26.1	30.8	18.0	20.7	21.9	18.8
несколько раз в месяц	26.3	22.7	32.2	27.7	23.6	34.5	25.3	21.9	30.6
один раз в месяц или реже	14.0	10.1	20.4	13.4	9.4	20.2	14.5	10.6	20.6
практически не употребляют	5.1	2.6	9.1	5.3	3.6	8.1	5.0	1.9	9.8
<i>Творог и творожные продукты</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	27.3	34.4	15.7	21.3	25.0	15.0	31.8	41.9	16.1
один раз в неделю	28.0	27.4	28.9	30.1	32.2	26.6	26.4	23.7	30.6
несколько раз в месяц	23.1	21.8	25.2	23.9	23.1	25.1	22.6	20.8	25.3
один раз в месяц или реже	11.4	8.0	16.9	10.9	8.7	14.7	11.7	7.4	18.5
практически не употребляют	10.0	8.3	12.8	13.6	11.0	17.9	7.3	6.2	9.1
<i>Салатные заправки (майонез, растительное масло)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	67.4	63.2	74.1	70.2	66.9	75.7	65.3	60.4	73.0
один раз в неделю	14.2	16.3	10.9	13.5	16.4	8.5	14.8	16.1	12.7
несколько раз в месяц	10.0	10.6	9.1	8.6	8.7	8.3	11.2	12.1	9.8
один раз в месяц или реже	3.4	4.1	2.2	3.2	3.9	2.0	3.5	4.3	2.3
практически не употребляют	4.8	5.7	3.2	4.3	4.0	4.9	5.1	7.1	1.9
<i>Торты, шоколад (вкл. конфеты)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	37.3	31.8	46.2	34.3	29.5	42.4	39.5	33.5	48.9
один раз в неделю	19.7	23.6	13.4	19.2	22.3	13.9	20.1	24.6	13.0
несколько раз в месяц	21.1	23.8	16.9	23.5	27.6	16.6	19.3	20.7	17.1
один раз в месяц или реже	13.0	10.9	16.4	15.1	12.0	20.4	11.4	10.0	13.5
практически не употребляют	8.7	10.0	6.7	7.7	8.6	6.1	9.6	11.1	7.1
<i>Сладкие газированные напитки</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	2.8	1.8	4.3	4.5	3.7	5.7	1.5	0.4	3.3
один раз в неделю	7.7	6.0	10.4	9.1	8.2	10.8	6.6	4.4	10.2
несколько раз в месяц	8.5	7.3	10.4	8.2	4.9	13.7	8.7	9.1	8.1
один раз в месяц или реже	16.9	16.3	17.8	20.7	21.8	18.9	13.9	12.0	16.9
практически не употребляют	64.0	68.6	56.5	57.3	61.4	50.3	69.0	74.2	61.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	11.2	12.3	9.3	14.3	16.3	10.9	8.8	9.3	8.2
один раз в неделю	17.5	15.9	20.2	17.8	16.6	19.8	17.3	15.3	20.5
несколько раз в месяц	17.9	18.7	16.6	18.8	17.2	21.4	17.3	19.9	13.2
один раз в месяц или реже	22.9	21.4	25.2	23.9	21.8	27.4	22.1	21.1	23.7
практически не употребляют	30.3	31.6	28.1	25.0	28.0	19.9	34.2	34.4	34.0
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	3.3	3.7	2.4	2.8	3.2	2.1	3.6	4.2	2.7
один раз в неделю	1.0	0.8	1.4	1.5	1.4	1.5	0.7	0.3	1.3
несколько раз в месяц	2.6	2.3	3.0	3.2	2.7	4.0	2.1	2.1	2.2

	Все респонд енты	в том числе проживают		в том числе					
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают		женщины- всего	в том числе проживают	
					в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
один раз в месяц или реже	4.1	3.1	5.7	4.0	2.9	5.8	4.2	3.3	5.6
практически не употребляют	88.8	90.0	87.0	88.3	89.8	85.9	89.2	90.1	87.8

	Все респонд енты	в том числе проживают		в том числе					
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают		женщины- всего	в том числе проживают	
					в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	2.9	1.5	5.1	3.9	1.4	8.1	2.1	1.6	2.9
один раз в неделю	5.0	2.5	9.0	4.4	2.1	8.4	5.4	2.8	9.3
несколько раз в месяц	9.8	7.0	14.4	10.0	8.5	12.5	9.7	5.8	15.8
один раз в месяц или реже	16.6	15.1	19.1	20.4	19.2	22.4	13.8	11.9	16.6
практически не употребляют	65.5	73.9	52.0	61.1	68.9	47.9	68.9	77.8	54.9
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	1.5	1.5	1.5	2.3	2.1	2.6	0.9	1.0	0.7
один раз в неделю	4.9	3.6	7.2	6.2	3.3	11.1	4.0	3.8	4.4
несколько раз в месяц	8.6	7.4	10.6	11.1	11.6	10.2	6.7	4.1	10.9
один раз в месяц или реже	15.1	12.0	20.0	16.5	13.7	21.3	14.0	10.7	19.0
практически не употребляют	69.7	75.5	60.2	63.7	69.3	54.2	74.2	80.4	64.6
<i>Орехи (любые)</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	4.3	5.3	2.8	3.3	4.0	2.1	5.1	6.4	3.2
один раз в неделю	10.5	12.5	7.2	10.5	14.0	4.5	10.5	11.4	9.2
несколько раз в месяц	20.3	22.2	17.2	19.4	21.9	15.2	21.0	22.4	18.7
один раз в месяц или реже	35.5	32.2	40.8	37.9	32.3	47.6	33.6	32.1	36.0
практически не употребляют	29.2	27.8	31.5	28.7	27.8	30.0	29.6	27.7	32.5
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>									
ежедневно или несколько раз в неделю	0.3	0.4	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8
один раз в месяц или реже	1.4	1.3	1.5	1.7	1.3	2.3	1.1	1.3	0.9
практически не употребляют	98.0	98.2	97.6	97.5	97.7	97.1	98.4	98.7	98.0