

Таблица 12.3

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ЧАСТОТЕ СЛЕДОВАНИЯ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ  
ОГРАНИЧЕНИЯМ**

**ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, НАЛИЧИЮ АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИНВАЛИДНОСТИ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе						
		по оценке состояния своего здоровья			по наличию алиментарно- зависимых заболеваний		по наличию инвалидности	
		хорошее	удовлетворит ельное	плохое и очень плохое	имеют алиментарно- зависимые заболевания	не имеют алиментарно- зависимых заболеваний	установлена инвалидность	инвалидность не установлена
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали, что:								
Не подсаливают пищу, которую едят – всего	73.6	71.9	75.1	70.9	75.8	70.2	62.1	75.2
в том числе								
никогда	28.9	25.0	28.1	38.2	30.2	26.8	30.1	28.8
время от времени	20.8	22.4	22.3	12.7	22.7	18.0	15.9	21.3
редко	23.9	24.6	24.7	20.0	23.0	25.4	16.2	25.0
Предпочитают нежирную мясную пищу (или едят рыбу или птицу вместо мяса) – всего	88.2	85.5	90.0	86.3	90.3	85.1	83.0	88.9
в том числе								
почти всегда	30.0	18.3	32.2	41.6	34.7	22.6	36.2	29.1
время от времени	34.3	36.6	34.5	29.5	37.5	29.2	28.5	34.9
редко	24.0	30.6	23.3	15.2	18.1	33.3	18.2	24.9
Потребляют нежирное молоко или молочные продукты – всего	77.3	72.8	78.8	79.2	80.3	72.5	83.6	76.3
в том числе								
почти всегда	35.1	26.2	37.8	39.8	37.5	31.3	39.0	34.6
время от времени	19.6	23.5	18.3	18.0	20.5	18.2	24.9	18.8
редко	22.6	23.1	22.7	21.5	22.3	23.0	19.6	23.0

	Все респонденты	в том числе						
		по оценке состояния своего здоровья			по наличию алиментарно- зависимых заболеваний		по наличию инвалидности	
		хорошее	удовлетворит ельное	плохое и очень плохое	имеют алиментарно- зависимые заболевания	не имеют алиментарно- зависимых заболеваний	установлена инвалидность	инвалидность не установлена
Используют низкокалорийную заправку для салата вместо обычной – всего	58.9	60.1	58.2	59.3	61.8	54.2	57.1	58.9
в том числе								
почти всегда	14.0	8.5	15.5	17.5	17.4	8.7	17.4	13.6
время от времени	17.5	23.2	16.1	13.4	18.7	15.5	14.8	17.8
редко	27.4	28.4	26.6	28.5	25.7	30.0	25.0	27.5
Едят на десерт фрукты вместо высококалорийных кондитерских изделий – всего	82.1	80.7	81.4	86.7	83.6	79.7	85.7	81.5
в том числе								
почти всегда	22.6	15.8	24.6	25.9	26.5	16.4	19.3	23.1
время от времени	36.8	40.4	34.9	38.1	36.2	37.8	43.5	35.5
редко	22.7	24.5	22.0	22.7	20.9	25.5	22.9	22.8
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них								
почти всегда следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	68.8	60.0	71.1	74.7	70.1	66.6	76.0	67.7
почти всегда следуют всем перечисленным диетологическим ограничениям	0.7	0.4	0.6	1.5	1.0	0.3	0.0	0.8
никогда не следуют, по крайней мере, одному из перечисленных диетологических ограничений	57.3	54.4	57.2	62.6	55.1	60.8	62.9	56.8
никогда не следуют ни одному из перечисленных диетологических ограничений	1.7	2.8	1.3	1.1	1.2	2.4	1.4	1.7

	Все респонденты	в том числе						
		по оценке состояния своего здоровья			по наличию алиментарно- зависимых заболеваний		по наличию инвалидности	
		хорошее	удовлетворит ельное	плохое и очень плохое	имеют алиментарно- зависимые заболевания	не имеют алиментарно- зависимых заболеваний	установлена инвалидность	инвалидность не установлена
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе:								
употребляют сахар	82.4	85.1	83.0	75.5	81.7	83.5	76.9	83.1
не употребляют сахар	17.6	14.9	17.0	24.5	18.3	16.5	23.1	16.9
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что:								
считают себя вегетарианцами	0.2	0.3	0.0	0.7	0.2	0.2	0.8	0.1
не считают себя вегетарианцами	99.8	99.7	100.0	99.3	99.8	99.8	99.2	99.9