

Таблица 13.3

ОЦЕНКА ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ СТЕПЕНИ ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ПО ВОЗРАСТНЫМ (УКРУПНЕННЫМ) ГРУППАМ

Курганская область

в процентах

	Все респонден ты	в том числе проживают			Мужчины - всего	в том числе проживают		Женщины - всего	в том числе проживают	
		в трудоспо с обном возрасте	из них молодежь в возрасте 16- 29 лет	старше трудоспо с обного возраста		в трудоспо с обном возрасте	старше трудоспо с обного возраста		в трудоспо с обном возрасте	старше трудоспо с обного возраста
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что для них: <i>использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах</i>										
очень важно	35.0	33.2	24.4	39.4	30.0	28.9	34.9	38.6	37.3	41.2
довольно важно	33.8	33.0	37.5	34.9	28.5	29.3	25.8	37.6	36.6	38.5
не очень важно	25.8	29.0	33.9	20.1	34.0	33.8	32.3	20.0	24.3	15.2
совсем неважно	5.4	4.8	4.3	5.6	7.5	7.9	7.0	3.9	1.8	5.0
<i>выбор рациона с пониженным содержанием жиров</i>										
очень важно	28.7	28.3	28.0	30.7	20.7	20.0	23.8	34.4	36.4	33.4
довольно важно	31.1	29.5	25.0	32.1	25.6	24.3	25.2	35.0	34.6	34.9
не очень важно	31.0	31.7	33.7	30.8	38.0	38.7	38.8	26.0	24.9	27.5
совсем неважно	9.2	10.5	13.4	6.5	15.7	17.0	12.3	4.5	4.1	4.1
<i>выбор рациона с пониженным содержанием сахара</i>										
очень важно	26.6	23.9	18.1	32.0	18.9	17.6	23.6	32.0	30.2	35.3
довольно важно	25.7	25.1	24.8	27.7	21.2	22.1	19.4	29.0	28.1	31.0
не очень важно	35.5	37.8	42.3	31.9	41.8	42.0	43.2	31.0	33.6	27.4
совсем неважно	12.1	13.1	14.8	8.4	18.1	18.3	13.8	7.9	8.1	6.2
<i>выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей</i>										
очень важно	39.8	38.0	34.9	43.1	30.6	27.8	39.7	46.5	48.0	44.5
довольно важно	37.2	37.1	49.9	36.2	35.8	35.9	32.6	38.2	38.4	37.6
не очень важно	18.9	20.1	10.8	17.4	26.7	28.4	23.2	13.2	12.0	15.1
совсем неважно	4.1	4.7	4.4	3.3	6.9	8.0	4.6	2.0	1.6	2.7
<i>выбор рациона с необходимым количеством клетчатки</i>										
очень важно	21.9	22.5	18.6	22.0	16.6	15.1	21.5	25.8	29.7	22.2
довольно важно	28.4	28.3	29.7	28.1	26.7	26.9	23.3	29.6	29.7	30.0

не очень важно	30.9	31.9	32.3	28.8	33.9	35.4	31.9	28.7	28.6	27.6
совсем неважно	18.8	17.3	19.4	21.1	22.8	22.6	23.3	16.0	12.0	20.2
<i>употребление разнообразных видов еды</i>										
очень важно	41.6	41.5	39.4	42.3	38.1	37.2	41.0	44.2	45.7	42.8
довольно важно	43.6	43.6	48.1	42.4	43.3	43.1	41.7	43.8	44.0	42.7
не очень важно	13.0	12.9	9.0	13.8	16.0	16.5	16.2	10.8	9.3	12.9
совсем неважно	1.8	2.1	3.5	1.4	2.6	3.2	1.2	1.2	1.0	1.5
<i>выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)</i>										
очень важно	14.4	14.8	10.2	13.9	9.0	8.8	9.3	18.3	20.8	15.8
довольно важно	20.0	23.9	26.3	14.0	11.6	13.7	6.5	26.0	33.9	17.0
не очень важно	33.3	34.7	32.1	30.5	36.9	38.5	34.3	30.6	30.9	28.9
совсем неважно	32.4	26.6	31.4	41.6	42.5	39.0	49.9	25.1	14.4	38.2
<i>выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий</i>										
очень важно	17.4	18.2	12.0	15.6	16.8	17.7	14.5	17.8	18.7	16.1
довольно важно	33.0	33.5	30.7	33.1	33.8	34.1	34.3	32.5	33.0	32.6
не очень важно	40.7	40.3	42.0	42.1	39.1	39.0	41.0	41.8	41.6	42.5
совсем неважно	8.9	7.9	15.4	9.2	10.3	9.2	10.2	7.9	6.7	8.8
<i>употребление, как минимум, двух порций молочных продуктов в день</i>										
очень важно	19.5	17.2	12.6	23.7	18.3	16.5	23.3	20.4	18.0	23.8
довольно важно	19.5	15.4	23.9	27.5	17.5	14.3	27.9	21.0	16.5	27.3
не очень важно	37.5	41.1	40.9	32.3	36.5	39.5	31.0	38.2	42.6	32.8
совсем неважно	23.4	26.3	22.5	16.5	27.7	29.7	17.7	20.4	22.9	16.0
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них										
указали на высокую важность следования:										
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	65.0	65.2	59.9	64.9	58.0	57.1	62.1	70.0	73.2	66.0
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	58.2	59.1	55.0	56.5	50.0	49.5	52.0	64.1	68.7	58.3
всем перечисленным принципам здорового питания	4.2	4.4	4.3	3.6	3.1	3.2	2.1	5.1	5.5	4.2
указали на [относительное или полное] отсутствие значимости следования										
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	89.4	89.0	89.1	90.2	91.3	90.6	93.9	88.1	87.4	88.7
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	67.8	69.0	68.5	64.5	77.6	77.7	77.1	60.8	60.4	59.4

всем перечисленным принципам здорового питания	5.0	5.2	4.6	5.1	7.3	7.4	7.8	3.4	3.1	4.0
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----