

# ОЦЕНКА ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ СТЕПЕН ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО

## ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОЕ

Курганская область

	Все респонденты	в том числе проживают		Мужчины - всего
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что для них: <i>использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах</i>				
очень важно	35.0	30.9	41.4	30.0
довольно важно	33.8	40.8	22.9	28.5
не очень важно	25.8	22.5	31.1	34.0
совсем неважно	5.4	5.9	4.7	7.5
<i>выбор рациона с пониженным содержанием жиров</i>				
очень важно	28.7	29.7	27.2	20.7
довольно важно	31.1	37.0	21.9	25.6
не очень важно	31.0	24.8	40.7	38.0
совсем неважно	9.2	8.5	10.3	15.7
<i>выбор рациона с пониженным содержанием сахара</i>				
очень важно	26.6	27.3	25.5	18.9
довольно важно	25.7	31.1	17.4	21.2
не очень важно	35.5	32.0	41.1	41.8
совсем неважно	12.1	9.7	16.0	18.1

Курганская область

	Все респонденты	в том числе проживают		Мужчины - всего
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	
<i>выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей</i>				
очень важно	39.8	41.6	37.1	30.6
довольно важно	37.2	43.5	27.3	35.8
не очень важно	18.9	12.3	29.2	26.7
совсем неважно	4.1	2.6	6.4	6.9
<i>выбор рациона с необходимым количеством клетчатки</i>				
очень важно	21.9	22.1	21.7	16.6
довольно важно	28.4	34.9	18.2	26.7
не очень важно	30.9	29.4	33.1	33.9
совсем неважно	18.8	13.6	27.0	22.8
<i>употребление разнообразных видов еды</i>				
очень важно	41.6	39.3	45.3	38.1
довольно важно	43.6	47.6	37.3	43.3
не очень важно	13.0	11.6	15.1	16.0
совсем неважно	1.8	1.5	2.2	2.6
<i>выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)</i>				
очень важно	14.4	16.6	11.0	9.0
довольно важно	20.0	24.0	13.8	11.6
не очень важно	33.3	31.3	36.3	36.9
совсем неважно	32.4	28.2	38.9	42.5
<i>выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий</i>				

Курганская область

	Все респонденты	в том числе проживают		Мужчины - всего
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	
очень важно	17.4	12.8	24.6	16.8
довольно важно	33.0	34.0	31.5	33.8
не очень важно	40.7	42.6	37.7	39.1
совсем неважно	8.9	10.5	6.2	10.3
<i>употребление, как минимум, двух порций молочных продуктов в день</i>				
очень важно	19.5	18.1	21.7	18.3
довольно важно	19.5	23.8	12.8	17.5
не очень важно	37.5	33.9	43.2	36.5
совсем неважно	23.4	24.1	22.4	27.7
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0
из них				
указали на высокую важность следования:				
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	65.0	68.3	59.7	58.0
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	58.2	62.5	51.4	50.0
всем перечисленным принципам здорового питания	4.2	4.1	4.5	3.1
указали на [относительное или полное] отсутствие значимости следования				
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	89.4	88.6	90.7	91.3

Курганская область

	Все респонденты	в том числе проживают		Мужчины - всего
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах	
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	67.8	62.4	76.3	77.6
всем перечисленным принципам здорового питания	5.0	3.0	8.2	7.3