

Таблица 3.6

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ
14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ИНДЕКСУ МАССЫ ТЕЛА (ПО ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ)**

Курганская область

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100	100	100	100
из них указали частоту потребления (за январь-март 2013г.)				
<i>Хлеб</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	96.6	95.5	97.1	97.5
один раз в неделю	2.1	3.2	1.3	1.9
несколько раз в месяц	0.3	0.6	0.3	0.0
один раз в месяц или реже	0.2	0.0	0.4	0.0
практически не употребляют	0.6	0.4	0.6	0.6
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	75.3	80.1	72.8	70.1
один раз в неделю	17.0	15.5	19.0	16.3
несколько раз в месяц	7.3	4.1	7.9	12.8
один раз в месяц или реже	0.2	0.0	0.0	0.8
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	68.0	68.8	66.1	69.3
один раз в неделю	18.2	16.7	19.3	19.0
несколько раз в месяц	9.0	5.1	11.9	10.2
один раз в месяц или реже	3.7	7.3	2.5	1.6
практически не употребляют	0.8	1.7	0.0	0.0
<i>Фрукты свежие</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	54.8	55.8	55.8	53.0
один раз в неделю	23.3	20.5	25.9	20.6
несколько раз в месяц	12.5	13.3	9.6	16.2
один раз в месяц или реже	6.8	6.4	7.4	7.7
практически не употребляют	2.3	3.7	0.9	2.4
<i>Соки фруктовые/овощные</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	18.7	19.4	19.8	16.2
один раз в неделю	25.0	23.1	26.4	23.3

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
несколько раз в месяц	28.5	25.5	30.3	30.0
один раз в месяц или реже	15.8	20.7	12.9	16.3
практически не употребляют	11.8	10.9	10.3	14.3
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	82.6	82.1	79.8	87.1
один раз в неделю	10.9	9.3	14.0	8.6
несколько раз в месяц	4.7	7.4	3.5	3.0
один раз в месяц или реже	1.3	0.8	2.0	1.2
практически не употребляют	0.2	0.0	0.5	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	33.4	37.0	35.0	22.8
один раз в неделю	29.1	25.2	32.6	30.2
несколько раз в месяц	23.1	24.2	20.4	27.0
один раз в месяц или реже	7.5	6.1	5.5	13.0
практически не употребляют	6.7	7.2	6.2	7.0
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	15.1	13.9	16.8	11.0
один раз в неделю	25.9	26.0	27.9	25.1
несколько раз в месяц	28.4	30.6	29.7	25.1
один раз в месяц или реже	15.7	14.1	15.3	19.0
практически не употребляют	14.7	15.0	10.0	19.9
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	19.6	22.6	18.7	14.9
один раз в неделю	30.3	25.0	36.2	29.3
несколько раз в месяц	33.9	30.6	32.1	40.2
один раз в месяц или реже	11.4	14.6	9.1	12.6
практически не употребляют	4.6	6.9	3.7	3.0
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	71.4	68.5	74.8	69.7
один раз в неделю	15.1	15.3	14.2	15.5
несколько раз в месяц	6.7	7.1	5.6	9.0
один раз в месяц или реже	2.7	4.2	1.3	3.6
практически не употребляют	3.9	4.6	3.8	2.2
<i>Масло сливочное</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	49.6	49.7	50.7	46.8
один раз в неделю	19.2	20.9	17.8	22.9

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
несколько раз в месяц	15.6	15.5	16.9	11.5
один раз в месяц или реже	8.4	7.7	7.5	10.6
практически не употребляют	6.9	5.9	6.9	8.1
<i>Спреды (маргарины)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	4.6	4.0	5.2	5.6
один раз в неделю	3.2	2.0	3.5	4.3
несколько раз в месяц	7.8	7.8	9.1	4.2
один раз в месяц или реже	10.8	9.6	12.2	9.5
практически не употребляют	73.4	76.2	69.8	76.3
<i>Сыр</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	31.1	39.3	30.0	24.2
один раз в неделю	22.9	20.3	21.6	28.1
несколько раз в месяц	26.2	22.2	27.1	28.0
один раз в месяц или реже	14.4	12.0	16.4	13.7
практически не употребляют	5.2	5.9	4.6	6.0
<i>Творог и творожные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	27.1	25.1	29.9	27.0
один раз в неделю	27.7	28.2	24.8	32.5
несколько раз в месяц	23.2	23.9	22.2	20.4
один раз в месяц или реже	11.7	12.2	12.2	10.2
практически не употребляют	10.1	10.3	10.7	9.9
<i>Салатные заправки (майонез, растительное масло)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	66.5	68.0	66.7	63.5
один раз в неделю	14.5	13.4	14.2	18.4
несколько раз в месяц	10.3	9.9	10.8	8.3
один раз в месяц или реже	3.6	2.4	3.8	5.1
практически не употребляют	5.0	5.9	4.3	4.6
<i>Торты, шоколад (вкл. конфеты)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	35.2	38.5	35.1	29.8
один раз в неделю	20.5	23.3	19.7	20.0
несколько раз в месяц	22.0	17.8	25.2	21.7
один раз в месяц или реже	13.1	10.5	13.5	18.8
практически не употребляют	9.1	9.6	6.3	9.7
<i>Сладкие газированные напитки</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	2.0	3.0	1.8	0.8
один раз в неделю	7.7	9.0	5.7	7.0

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
несколько раз в месяц	7.8	6.9	9.7	5.6
один раз в месяц или реже	15.9	20.3	15.8	10.9
практически не употребляют	66.3	60.5	66.8	75.6
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	10.8	12.7	9.8	8.0
один раз в неделю	17.9	18.3	17.6	17.5
несколько раз в месяц	18.3	16.9	18.5	19.8
один раз в месяц или реже	23.0	21.9	25.6	22.0
практически не употребляют	29.7	29.9	28.3	32.7
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	3.4	6.7	2.8	1.0
один раз в неделю	0.9	0.9	0.9	1.5
несколько раз в месяц	2.4	3.1	2.5	0.8
один раз в месяц или реже	4.2	4.2	6.2	1.3
практически не употребляют	88.8	84.7	87.4	95.3
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	2.7	2.5	2.9	2.2
один раз в неделю	4.9	4.2	6.5	3.6
несколько раз в месяц	9.2	12.9	7.4	7.5
один раз в месяц или реже	15.9	17.8	17.5	10.6
практически не употребляют	67.1	62.2	65.5	76.0
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	1.2	1.4	0.7	1.7
один раз в неделю	4.8	7.5	4.4	1.3
несколько раз в месяц	6.8	10.2	5.8	5.0
один раз в месяц или реже	15.2	15.9	16.0	13.4
практически не употребляют	71.9	64.7	72.8	78.7
<i>Орехи (любые)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	4.4	4.8	4.1	3.7
один раз в неделю	9.3	12.3	8.3	7.4
несколько раз в месяц	20.2	24.9	16.9	18.2
один раз в месяц или реже	36.2	29.1	40.2	39.3
практически не употребляют	29.6	28.6	30.3	31.3

	Все респонденты в возрасте 14 лет и более	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	0.1	0.4	0.0	0.0
один раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.2	0.0	0.0	0.9
один раз в месяц или реже	1.3	1.8	1.7	0.5
практически не употребляют	98.1	97.5	98.1	98.6