

Таблица 6.1

**САМООЦЕНКА ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 19 ЛЕТ И БОЛЕЕ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА
ПО ИНДЕКСУ МАССЫ ТЕЛА (ПО ПИЩЕВОМУ СТАТУСУ)**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)
Лица в возрасте от 19 лет и более	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе по самооценке состояния своего здоровья				
хорошее	23.3	32.0	26.2	8.6
удовлетворительное	60.7	56.3	59.5	68.1
плохое	16.1	11.7	14.3	23.3
Лица в возрасте от 19 лет и более	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе считают, что их вес				
нормальный	59.0	79.0	71.2	21.6
недостаточный	4.4	13.3	0.7	0.0
избыточный	36.5	7.7	28.1	78.4
Лица в возрасте 19 лет и более	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что за последние полгода				
потеряли в весе	14.2	18.1	13.1	11.1
прибавили в весе	24.0	15.5	23.7	33.4
вес не изменился	61.8	66.4	63.2	55.5
Из числа лиц в возрасте 19 лет и более указали, что за последний год состояние их здоровья				
улучшилось	2.2	1.3	2.8	1.3
ухудшилось	38.8	32.3	37.9	49.2
осталось без изменений	58.9	66.4	59.3	49.5

	Все респонденты	в том числе по индексу массы тела		
		Норма и менее нормы (18,5—24,9)	Избыточная масса тела (предожирение) (25-29,9)	Ожирение первой степени (30-34,9)